**Муниципальный этап областного конкурса «Я выбираю…»**

**Номинация:** «АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ», группа 12-17 лет

**Название работы:** эссе «Наш клуб – Наша гордость!»

**Работу выполнила**: Садчикова Алиса Витальевна

МБОУ «СОШ № 3

**Педагог:** Беспалова Ольга Владимировна

# Наш клуб «Рекорд» - наша гордость!

Ни для кого не секрет, что в последние годы здоровый образ жизни набирает популярность. Люди понимают, что здоровье залог не только хорошего физиологического состояния, но и счастливой, долгой жизни, а также успеха. Только будучи здоровым человек способен в полной мере проявить себя и достичь своих целей, поставить рекорды.

В нашей школе есть свои рекорды. В 2013 году в МБОУ «СОШ №3» был создан спортивный клуб «Рекорд». Наш клуб - это не просто объединение учеников, учителей, родителей, выпускников, лучших спортсменов, это нечто большее. У нас сложилась не просто спортивная организация, а крепкая, сплоченная команда - настоящая спортивная семья.

Наш спортивный клуб "Рекорд" - это наша гордость. Его воспитательные возможности велики, ведь благодаря занятиям спортом ребята становятся более здоровыми и организованными, учатся достойно переживать успех и поражение, умению работать в команде, быть готовым к взаимопомощи.

Основной целью ШСК «Рекорд» является организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение спортивного мастерства членов ШСК.

В клубе есть место каждому: и тем, кто побеждает на спортивных состязаниях, и тем, кто просто повышает уровень своего здоровья и физической подготовленности и просто любит активный образ жизни. Любой желающий заняться спортом найдет себе секцию по душе. Можно освоить технику игры в баскетбол или теннис, заняться флорболом или ОФП, научиться играть в шахматы. Для младших школьников есть занятия ритмикой, где можно развиваться не только физически, но и творчески.

В ШСК работают настоящие мастера своего дела – опытные педагоги-тренеры, которые найдут подход к каждому.

Члены спортивного клуба "Рекорд" - постоянные участники различных городских и региональных соревнований, всероссийских спортивных состязаний "Президентские состязания", спартакиады школьников. И каждый раз мы привозим грамоты и кубки за призовые места! Гордись нами, школа! Гордись, клуб!

В клубе традиционным стало проведение общешкольных спортивных мероприятий: "Весёлые старты", первенство школы по баскетболу, спортивные праздники ко "Дню защитника Отечества" и др. В течение 4 лет клуб проводит турнир по баскетболу «Памяти Игоря Молчанова» который посвящен выпускнику школы, герою-подводнику, погибшему во время аварии на АПЛ «Комсомолец» в 1989 году. С этого года турнир стал региональным. Мы возродили традиционные встречи со спортсменами, чьи имена стали легендой: Дмитрий Малышко, Наталья Засульская, Никита Моргунов.

В нашей школе есть все условия для проведения подобных мероприятий: большой спортивный зал с различным оборудованием, новый современный стадион с футбольным полем, беговой дорожкой, баскетбольной и волейбольной площадками.

Отличительной особенностью клуба «Рекорд» является то, что мы не просто объединение спортивных секций, мы – клуб здоровья, спорта, оптимизма!

Ни в коем случае мы не собираемся останавливаться на достигнутом. В будущем планируется открытие новых секций, проведение малых олимпийских игр на базе нашей школы, улучшение материально-технической базы. Каждый год к нам приходят ребята, которые хотят многого добиться в спортивной сфере, поэтому мы просто обязаны научить их бороться за свои мечты, научить выдержке, терпению. Спортивный клуб помогают решить эту задачу, потому что призван делать здоровым не только тело, но и душу!

*Члены Совета клуба «Рекорд»:*

*Юськив Софья, Садчикова Алиса*